

INTISARI

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI (SADARI) DI SMK N 1 BANTUL YOGYAKARTA¹

Nurani Widyastuti², Sumarni³, Dyah Pradnya Paramita⁴

Latar Belakang : Di Indonesia, kanker merupakan penyebab kematian nomor enam di Indonesia (depkes, 2003), dan diperkirakan terdapat 100 penderita kanker baru untuk setiap 100.000 penduduk per tahunnya. Disamping itu, didapatkan estimasi insiden kanker payudara di Indonesia sebesar 26 per 100.000 perempuan. Di Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY), jumlah penderita kanker payudara belum dapat diketahui secara pasti. Menurut data Dinas Kesehatan Propinsi DIY, di beberapa rumah sakit yang ada di DIY tahun 2009 ditemukan 451 kasus penderita kanker payudara. Pada studi pendahuluan yang dilakukan oleh peneliti di SMK N 1 Bantul ada 10 orang siswi yang peneliti temui mengatakan, belum mengetahui tentang SADARI dan pada saat peneliti melakukan tanya jawab pada salah seorang guru di SMK N 1 Bantul, SADARI memang belum pernah disampaikan pada siswi SMK N 1 Bantul. Diagnosis awal SADARI dan pengobatan yang tepat sangat memungkinkan penyembuhan kanker secara total, oleh sebab itu sebaiknya pemeriksaan payudara sendiri dan dilakukan secara rutin sangat diperlukan,

Tujuan Penelitian : Untuk mengetahui gambaran tingkat pengetahuan remaja tentang SADARI pada siswi di SMK N 1 Bantul Yogyakarta.

Metode Penelitian : Jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel diambil dengan teknik *random sampling* yaitu pengambilan sampel dimana setiap anggota / unit dari populasi mempunyai kesempatan yang sama untuk diseleksi sebagai sampel di SMK N 1 Bantul yang berjumlah 78 siswi. Instrumen penelitian adalah kuesioner pengetahuan siswi SMK N 1 Bantul tentang SADARI dan hasil penelitian dianalisis dengan distribusi frekuensi relative atau prosentase.

Hasil Penelitian : Secara keseluruhan tingkat pengetahuan tentang SADARI sebagian besar cukup yaitu 57,7% (45 orang). Tingkat pengetahuan siswi tentang SADARI yang berpengetahuan kurang sebanyak 35,9% (28 orang) dan tingkat pengetahuan tentang SADARI yang berpengetahuan baik sebanyak 6,4% (5 orang). Tingkat pengetahuan yang cukup diperoleh dari hasil pertanyaan tentang pencegahan kanker payudara yang mayoritas cukup sebanyak 44 orang (56,4%).

Kesimpulan : Tingkat pengetahuan siswi SMK N 1 Bantul tentang SADARI sebagian besar adalah cukup.

¹ Judul Karya Tulis Ilmiah

² Mahasiswa STIKES Ama Ata Yogyakarta

³ Pembimbing Karya Tulis Ilmiah

⁴ Dosen STIKES Ama Ata Yogyakarta